



**MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS IR GYVENSENOS KEITIMO  
KONSULTACIJŲ VYKDYMO APRAŠO PATVIRTINIMO**

2022 m. rugsėjo 16 d. V1-106  
Marijampolė

Vadovaudamasi Marijampolės savivaldybės tarybos 2018 m. birželio 25 d. sprendimu Nr. 1-719 patvirtintais Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatais ir atsižvelgdama į Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo prioritetus:

1. T v i r t i n u Sveikatai palankios mitybos ir gyvenenos keitimo konsultacijų vykdymo aprašą (toliau – Aprašas).

2. N u r o d a u :

2.1. Visuomenės sveikatos specialistams, atsakingiems už 1 punkte nurodytos veiklos įgyvendinimą ir vykdančiams Sveikatai palankios mitybos ir gyvenenos keitimo konsultacijas, vadovautis 1 punkte nurodytu Aprašu.

2.2. Visuomenės sveikatos specialistei, vykdančiai visuomenės sveikatos stiprinimą, Inetai Dabušinskaitei įkelti aprašą į Biuro internetinę svetainę.

2.3. Biuro administratorei supažinti Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo ir mokyklų specialistus, taip pat psichologus ir grupių vadovus su 1 punkte nurodytu Aprašu.

3. Skelbiu negaliojančiu Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2022 m. sausio 7 d. įsakymą Nr. V1-3 „Dėl gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimo aprašo patvirtinimo“.

Direktorė

Lina Laukaitienė

PATVIRTINTA  
 Marijampolės savivaldybės visuomenės  
 sveikatos biuro direktoriaus  
 2022 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V1-106

**SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS IR GYVENSENOS KEITIMO KONSULTACIJŲ  
 VYKDYMO APRAŠAS**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Turinys</b>
1.	Visuomenės sveikatos funkcija	Visuomenės sveikatos stiprinimas
2.	Paslauga	Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas
3.	Veiklos pavadinimas	Sveikatai palankios mitybos ir gyvensenos keitimo konsultacijos
4.	Veiklos apibūdinimas	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – Biuras) visuomenės sveikatos specialistai pagal kompetenciją konsultuoja fizinius ir juridinius asmenis sveikatai palankios mitybos ir gyvensenos keitimo klausimais. Individualios ar tikslinės grupės konsultacijos teikiamos įvairaus amžiaus gyventojams (vaikams, suaugusiems, senyvo amžiaus žmonėms) vadovaujantis Sveikos mitybos mokymo programoje nurodytomis temomis. Konsultacijos metu atliekama kūno sudėties analizė spec. prietaisais, po to vyksta kliento ir specialisto pokalbis – situacijos analizė, rezultatų aptarimas, sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo rekomendacijų pateikimas. Konsultacijos vykdomos Biure arba įstaigose, įmonėse, organizacijose pagal išankstinę registraciją.
5.	Veiklos tikslas	Asmens mitybos ir kitų gyvensenos veiksnių pokyčiai siekiant išsaugoti ir stiprinti sveikatą.
6.	Veiklą reglamentuojantys teisės aktai	Tikslinio, veiklą reglamentuojančio, teisės akto nėra.
7.	Suinteresuotų asmenų veiksmai	Fiziniai asmenys ir juridinių asmenų atstovai Sveikatai palankios mitybos ir gyvensenos keitimo konsultacijų registracijai gali kreiptis: ○ atvykę į Biurą adresu Lietuvininkų g. 18, Marijampolė; ○ el. p. adresu ramute.kunigiskiene@marijampolesvsb.lt. ○ telefonu – 8 615 40 117.
8.	Specialiosios sąlygos	Kūno sudėties analizės negalima atlikti nėštumo laikotarpiu ir žmonėms, turintiems elektrinį širdies stimuliatorių.
9.	Kaina	Paslauga nemokama
10.	Veiklos laikas ir trukmė	Konsultacijos vyksta iš anksto suderintu laiku. Vienos konsultacijos trukmė – iki 45 min.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Turinys</b>
11.	Atsakingas asmuo	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, Ramutė Kunigiškienė
12.	Veiklos kokybės vertinimas	Veiklos kokybė vertinama pagal asmenų atsiliepimus

---